

Grupperne ledes af Jette Børllum, pædagog og familierapeut fra Kempler Institutet.

Før deltagelse i gruppen tilbydes barnet, den unge og dennes familie en samtale om deres livssituation, og hvad gruppen kan tilbyde.

Ved afslutning i gruppen tilbydes en samtale med barnet eller den unge og dennes familie om gruppeforløbet og fremtiden.

Hvor og hvornår?

Sorggrupperne er at finde i to aldersgrupper:

De 8 - 12 årige, som mødes tirsdage kl. 15.30-17.30.

De 13 - 17 årige, som mødes onsdage kl. 15.30-18.00.

Sorggrupperne mødes i lige uger i:
Holstebro Aktivitetscenter
Danmarksgade 13A,
7500 Holstebro.

Det er gratis at deltage.

Kontaktperson

Mette Lønborg

Mail: mette_p10@hotmail.com
eller tlf.: 29892264

Du kan henvende dig til kontaktpersonen angående:

- Information og henvisninger til grupperne.
- Oplæg og information til skoler og institutioner.

Sorggruppe for børn og unge i sorg

- Et TILBUD til børn og unge, der har mistet f.eks. en far, en mor, en søster eller en bror.



"Tager vi børnene i hånden, vil vi opdage, at vi også selv bliver holdt i hånden. Har vi mod til at tale med børnene, opdager vi, at det er lettere at tale end at tie. Ved at hjælpe børnene sker det forunderlige, at vi også selv får hjælp."

Anne Jacobsen



BØRN OG UNGE I SORG
Samværs- og samtalegrupper
Holstebro

Tab af forældre eller søskende i barndommen sætter særligt spor i barnets og den unges psyke og kan dermed få betydning for, hvorledes den enkelte mestrer i sit liv fremover.

Børn og unge skal IKKE stå alene med sorgen

Hvorfor sorggruppe:

Når vi synes, det er vigtigt at tilbyde sorggrupper for børn og unge, er det, fordi det er særligt svært at miste i den alder.

Vi hjælper med at huske og få orden i det kaos, som et dødsfal kan give oppe i hovedet, får snakket om især skyld, dårlig samvittighed og vrede, som kan fylde meget hos dem, som har mistet.

Vi kan ikke tage sorgen/savnet væk, eller gøre barnet/unge mindre ked af det.

Men vi kan hjælpe med at gøre "det" mindre ensomt ved at skabe møder med andre børn og unge, som har mistet.

I vores sorggrupper vil vi at:

- Børnene bliver set og mødt med forståelse for de mange svære tanker og følelser, der knytter sig til et tab.
- Børnene får et værdifuldt erfaringsfællesskab, hvor de kan dele det som fylder dem - både tanker, følelser, oplevelser og minder.
- Børnene oplever et trygt rum, hvor sorgen kan få plads.
- Børnene kan skabe relationer til andre børn, som også er i som og erfare, at vi er sammen om sorgen.

Typiske sorg-reaktioner...

At være:

- Bange
- Ked af det
- Vred
- Fraværende
- Ensom

At have:

- Svært ved at sove
- Spiseproblemer
- Skyldfølelse
- Svært ved at finde ord og tale sammen om tabet

I grupperne kan de spejle sig i hinanden og være med til at medskabe hinandens fortællinger.